

Octubre 2026



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (hervido y triturado)	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (guiso tradicional)
			ALBÓNDIGAS MIXTAS GUIADAS CON PATATAS A CUADRITOS	FILETE DE POLLO EMPANADOS CASEROS CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
			FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
5	6	7	8	9
CREMA DE CALABACIN (hervido y triturado)	ARROZ INTEGRAL CON TOMATE (hervido)		PATATAS GUIADAS CON VERDURAS	SOPA DE FIDEOS
CINTA DE LOMO PLANCHA CON PATATAS	FILETE DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA		POLLO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	GARBANZOS CON POLLO, MORCILLO, CHORIZO,PATATA COCIDA Y REPOLLO
FRUTA TEMPORADA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
12	13	14	15	16
	PURÉ DE BONIATO , PUERRO Y ZANAHORIA (hervido y triturado)	LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS (guiso tradicional)	MACARRONES INTEGRALES ECOLÓGICOS CON SALSA DE BOLOÑESA (hervido con sofrito casero)	CREMA DE LEGUMBRES (hervido y triturado)
	SAN JACOBO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	POLLO A LA PORTUGUESA CON PATATAS AL HORNO Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
	FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
19	20	21	22	23
CREMA DE ZANAHORIAS Y CALABAZA	JUDIAS VERDES REHOGADAS A LA GALLEGA CON HUEVO DURO	PATATAS VIUDAS (guiso tradicional)	ARROZ INTEGRAL CON TOMATE (hervido)	SOPA DE FIDEOS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO CON PATATAS PANADERA	MACARRONES CON SALSA DE TOMATE	RAXO DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	FILETE DE TERNERA Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	GARBANZOS CON POLLO, MORCILLO, CHORIZO,PATATA COCIDA Y REPOLLO
FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
26	27	28	29	30
ARROZ TRES DELICIAS CON HUEVO, GUISANTES Y JAMÓN	CODITOS CON SALSA DE TOMATE (hervido con sofrito casero)	BRÓCOLI REHOGADO	GUIZO DE GARBANZOS	CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (hervido y triturado)
LENTEJAS A LA HORTELANA	POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	LOMO DE CERDO AL HORNO CON PATATAS PANADERA Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS Y CARNE PICADA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	POLLO A LA OLLA CON PATATAS GUIADAS
FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA