

Octubre 2026



Lunes		Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 Fruta fresca de temporada (variedad según mercado)				1	2
				CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (hervido y triturado)	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (guiso tradicional)
				ALBÓNDIGAS MIXTAS GUIADAS CON PATATAS A CUADRITOS	FILETE DE POLLO EMPANADOS CASEROS CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
				FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
5	6	7		8	9
CREMA DE CALABACIN (hervido y triturado)	ARROZ INTEGRAL CON TOMATE (hervido)	PESCADO DEL DÍA CON REBOZADO CASERO Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA		PATATAS GUIADAS CON VERDURAS	SOPA DE FIDEOS
CINTA DE LOMO PLANCHA CON PATATAS	FRUTA TEMPORADA	FRUTA TEMPORADA		POLLO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	GARBANZOS CON POLLO, MORCILLO, CHORIZO,PATATA COCIDA Y REPOLLO
FRUTA TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
12	13	14		15	16
	PURÉ DE BONIATO , PUERRO Y ZANAHORIA (hervido y triturado)	LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS (guiso tradicional)	MACARRONES INTEGRALES ECOLÓGICOS CON SALSA DE BÓLOÑESA (hervido con sofrito casero)	CREMA DE LEGUMBRES (hervido y triturado)	
	FILETE DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON MAJADO DE AJO Y PEREJIL Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	POLLO A LA PORTUGUESA CON PATATAS AL HORNO Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	
	FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	
19	20	21	22	23	
CREMA DE ZANAHORIAS Y CALABAZA	JUDIAS VERDES REHOGADAS A LA GALLEGA CON HUEVO DURO	PATATAS VIUDAS (guiso tradicional)	ARROZ INTEGRAL CON TOMATE (hervido)	SOPA DE FIDEOS	
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO CON PATATAS PANADERA	MACARRONES CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE	RAXO DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	PESCADO DEL DÍA CON REBOZADO CASERO Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	GARBANZOS CON POLLO, MORCILLO, CHORIZO,PATATA COCIDA Y REPOLLO	
FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	
26	27	28	29	30	
ARROZ TRES DELICIAS CON HUEVO, GUISANTES Y JAMÓN	CODITOS CON SALSA DE TOMATE (hervido con sofrito casero)	BRÓCOLI REHOGADO	GUIZO DE GARBANZOS	CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (hervido y triturado)	
LENTEJAS A LA HORTELANA	PESCADO DEL DÍA CON REBOZADO CASERO Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	LOMO DE CERDO AL HORNO CON PATATAS PANADERA Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS Y CARNE PICADA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	POLLO A LA OLLA CON PATATAS GUIADAS	
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	