

Octubre 2026



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



Fruta fresca de temporada

(variedad según mercado)

5

CREMA DE CALABACIN
(hervido y triturado)

CINTA DE LOMO PLANCHA CON
PATATAS

FRUTA TEMPORADA

12



19

CREMA DE ZANAHORIAS Y
CALABAZA

HAMBURGUESA **NATURAL** CON
PATATAS PANADERA

FRUTA TEMPORADA

26

ARROZ TRES DELICIAS CON
HUEVO, GUISANTES Y JAMÓN

FILETE DE TERNERA

FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ INTEGRAL CON TOMATE
(hervido)

PESCADO DEL DÍA CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
ZANAHORIA

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR -
FRUTA TEMPORADA

13

PURÉ DE BONIATO , PUERRO Y
ZANAHORIA (hervido y triturado)

FILETE DE TERNERA CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
ZANAHORIA

FRUTA TEMPORADA

20

JUDIAS VERDES REHOGADAS A
LA GALLEGA CON HUEVO
DURO

PASTA SIN GLUTEN
MACARRONES CON ATÚN Y
SALSA DE TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

27

PASTA SIN GLUTEN CON SALSA
DE TOMATE (hervido con sofrito
casero)

PESCADO DEL DÍA CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
ZANAHORIA

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR -
FRUTA TEMPORADA

7



14

ARROZ BLANCO SALTEADO

TORTILLA ESPAÑOLA CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

21

PATATAS VIUDAS (guiso
tradicional)

RAXO DE POLLO CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

28

BRÓCOLI REHOGADO

LOMO DE CERDO AL HORNO
CON PATATAS PANADERA Y
ENSALADA DE LECHUGA Y
TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

1

CREMA DE VERDURAS Y
HORTALIZAS (hervido y
triturado)

ALBÓNDIGAS **NATURALES** CON
PATATAS A CUADROS

FRUTA DE TEMPORADA

8

PATATAS GUIADAS CON
VERDURAS

POLLO ASADO CON ENSALADA
DE LECHUGA Y TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

15

PASTA SIN GLUTEN
MACARRONES CON SALSA DE
BOLOÑESA (hervido con sofrito
casero)

PESCADO DEL DÍA AL HORNO
CON MAJADO DE AJO Y PEREJIL
Y ENSALADA DE LECHUGA Y
ZANAHORIA

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR
- FRUTA TEMPORADA

22

ARROZ INTEGRAL CON
TOMATE (hervido)

PESCADO DEL DÍA CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
TOMATE

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR
- FRUTA TEMPORADA

29

GUISO DE GARBANZOS

ARROZ INTEGRAL CON
VERDURAS Y CARNE PICADA
CON ENSALADA DE LECHUGA Y
TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

2

ALUBIAS BLANCAS
ESTOFADAS (guiso tradicional)

FILETE DE POLLO CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
ZANAHORIA

FRUTA DE TEMPORADA

9

PASTA SIN GLUTEN
SOPA DE FIDEOS

GARBANZOS CON POLLO,
MORCILLO, CHORIZO,PATATA
COCIDA Y REPOLLO

FRUTA DE TEMPORADA

16

CREMA DE LEGUMBRES
(hervido y triturado)

POLLO A LA PORTUGUESA
CON PATATAS AL HORNO Y
ENSALADA DE LECHUGA Y
TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

23

PASTA SIN GLUTEN
SOPA DE FIDEOS

GARBANZOS CON POLLO,
MORCILLO, CHORIZO,PATATA
COCIDA Y REPOLLO

FRUTA DE TEMPORADA

30

CREMA DE VERDURAS Y
HORTALIZAS (hervido y
triturado)

POLLO A LA OLLA CON
PATATAS GUIADAS

FRUTA DE TEMPORADA