

Octubre 2026



COLEXIO
CALASANZ
PP. ESCOLAPIOS
A CORUÑA

INTOLERANCIA A
LA FRUCTOSA



mawersa
~ 1983 ~

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



Fruta fresca de temporada

(variedad según mercado)

5

PASTA

CINTA DE LOMO PLANCHA CON
PATATAS

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR

6

ARROZ INTEGRAL

PESCADO DEL DÍA CON
REBOZADO CASERO

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR

7



12



13

SOPA DE FIDEOS

SAN JACOBO

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR

14

ARROZ BLANCO SALTEADO

TORTILLA ESPAÑOLA

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR

1

SOPA DE FIDEOS

ALBÓNDIGAS MIXTAS CON
PATATAS A CUADRITOS

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR

2

ARROZ BLANCO SALTEADO

FILETE DE POLLO EMPANADOS
CASEROS

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR

8

PATATAS GUIADAS

POLLO ASADO

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR

9

SOPA DE FIDEOS

POLLO, MORCILLO, CHORIZO Y
PATATA COCIDA

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR

15

MACARRONES REHOGADOS

PESCADO DEL DÍA AL HORNO

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR

16

ARROZ BLANCO SALTEADO

POLLO A LA PORTUGUESA
CON PATATAS AL HORNO

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR

19

PASTA

HAMBURGUESA MIXTA AL
HORNO CON PATATAS
PANADERA

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR

20

ARROZ BLANCO CON HUEVO
DURO

MACARRONES CON ATÚN

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR

21

PATATAS VIUDAS (guiso
tradicional)

RAXO DE POLLO

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR

22

ARROZ INTEGRAL



PESCADO DEL DÍA CON
REBOZADO CASERO

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR

23

SOPA DE FIDEOS

POLLO, MORCILLO, CHORIZO Y
PATATA COCIDA

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR

26

ARROZ CON HUEVO Y JAMÓN

FILETE DE TERNERA

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR

27

CODITOS

PESCADO DEL DÍA CON
REBOZADO CASERO

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR

28

SOPA DE FIDEOS

LOMO DE CERDO AL HORNO
CON PATATAS PANADERA

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR

29

PATATAS GUIADAS

ARROZ INTEGRAL CON CARNE
PICADA

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR

30

ARROZ BLANCO SALTEADO

POLLO A LA OLLA CON
PATATAS

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR