







Mayo 2026



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 PURÉ DE VERDURAS Y HORTALIZAS DE TEMPORADA (Hervido y triturado)	5 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (guiso tradicional)	6 CODITOS CON SALSA DE TOMATE NATURAL (hervido con sofrito casero)	7 ARROZ CON VERDURAS (hervido)	8 PATATAS GUIADAS CON HORTALIZAS (estofado)
HUEVO COCIDO CON SALSA DE TOMATE Y ARROZ INTEGRAL (hervido) 	RAXO DE POLLO CON PATATAS Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE(plancha)	FILETE DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	LENTEJAS A LA JARDINERA (guiso tradicional)	HAMBURGUESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
11 JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIAS	12 ARROZ CON CALABACIN Y POLLO (sofrito y cocción)	13 CREMA DE BONIATO,ZANAHORIA Y PUERRO(hervido y triturado)	14 SOPA DE FIDEOS INTEGRALES ECOLÓGICOS (hervido)  	15 ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE (cuajada en sartén)	ESCALOPIN DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	LOMO DE CERDO CON GUARNICIÓN DE PATATAS AL HORNO (horno)	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS Y POLLO(guiso tradicional)	POLLO Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR- FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
18 ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA (hervido con sofrito casero)	19 MACARRONES INTEGRALES ECOLÓGICOS CON BOLONESA DE AVE(hervido y salsa)  	20 PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS (guiso tradicional)	21 BRÓCOLI ASADO CON PATATA COCIDA Y ALIÑO DE ACEITE DE OLIVA Y PIMENTÓN DULCE	22 LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS (guiso tradicional)
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA(cuajada en sartén)	FILETE DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	GUISO DE FRIJOLES CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO (guiso tradicional)	MILANESA DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA (empanado casero)	ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA CON PATATAS A CUADROS
FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
25 CREMA TRICOLOR DE VERDURAS Y HORTALIZAS (CALABACIN,ZANAHORIA Y PUERRO) (hervido y triturado)	26 SOPA DE FIDEOS (hervido)	27 ARROZ CON VERDURAS	28 CREMA DE LEGUMBRES	29 ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE (hervido con sofrito casero)
CONTRAMUSLOS DE POLLO EN SALSA CON ARROZ INTEGRAL (guiso tradicional) 	POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURAS Y DADOS DE MAGRO (guiso tradicional)	POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	TORTILLA DE PATATA CON GUARNICIÓN DE ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE (cuajada en sartén)	LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA