


Mayo 2026



SIN GLUTEN



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 PURÉ DE VERDURAS Y HORTALIZAS DE TEMPORADA (Hervido y triturado)	5 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (guiso tradicional)	6 PASTA SIN GLUTEN CODITOS CON SALSA DE TOMATE NATURAL (hervido con sofrito casero)	7 ARROZ CON VERDURAS (hervido)	8 PATATAS GUISADAS CON HORTALIZAS (estofado)
HUEVO COCIDO CON SALSA DE TOMATE Y ARROZ INTEGRAL (hervido) 	RAXO DE POLLO CON PATATAS Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE(plancha)	PESCADO DEL DÍA BLANCO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	LENTEJAS A LA JARDINERA (guiso tradicional)	HAMBURGUESA NATURAL CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
11 JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIAS	12 ARROZ CON CALABACIN Y POLLO (sofrito y cocción)	13 CREMA DE BONIATO,ZANAHORIA Y PUERRO(hervido y triturado)	14 PASTA SIN GLUTEN SOPA DE FIDEOS (hervido)	15 PASTA SIN GLUTEN ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE (cuajada en sartén)	PESCADO DEL DÍA AZUL Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE 	LOMO DE CERDO CON GUARNICIÓN DE PATATAS AL HORNO (horno)	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS Y POLLO(guiso tradicional)	PESCADO DEL DÍA BLANCO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR- FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
18 ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA (hervido con sofrito casero)	19 PASTA SIN GLUTEN MACARRONES CON BOLOÑESA DE AVE(hervido y salsa)	20 PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS (guiso tradicional)	21 BRÓCOLI ASADO CON PATATA COCIDA Y ALIÑO DE ACEITE DE OLIVA Y PIMENTÓN DULCE	22 LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS (guiso tradicional)
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA(cuajada en sartén)	PESCADO DEL DÍA BLANCO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	GUISO DE FRIJOLES CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO (guiso tradicional)	FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA (empanado casero)	ALBÓNDIGAS NATURALES CON PATATAS A CUADROS
FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
25 CREMA TRICOLOR DE VERDURAS Y HORTALIZAS (CALABACIN,ZANAHORIA Y PUERRO) (hervido y triturado)	26 PASTA SIN GLUTEN SOPA DE FIDEOS (hervido)	27 ARROZ CON VERDURAS	28 CREMA DE LEGUMBRES	29 PASTA SIN GLUTEN ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE (hervido con sofrito casero)
CONTRAMUSLOS DE POLLO EN SALSA CON ARROZ INTEGRAL (guiso tradicional) 	POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURAS Y DADOS DE MAGRO (guiso tradicional)	PESCADO DEL DÍA BLANCO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	TORTILLA DE PATATA CON GUARNICIÓN DE ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE (cuajada en sartén)	PESCADO DEL DÍA AZUL CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA 
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA