

# Abril 2026



**SIN LECHE**



| Lunes   | Martes   | Miércoles  | Jueves  | Viernes   |
|---|--|--|---|---|
|    | <b>7</b><br>PURÉ CASERO DE BONIATO, ZANAHORIA Y PUERRO (Hervido y triturado)<br><br>ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA (guisado) CON GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL(hervido) <br><br>FRUTA DE TEMPORADA   | <b>8</b><br>LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS (guiso tradicional)<br><br>PESCADO DEL DÍA BLANCO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA <br><br>FRUTA DE TEMPORADA | <b>9</b><br>CODITOS CON TOMATE<br><br>TORTILLA FRANCESA (cuajada en sartén) CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA<br><br>FRUTA DE TEMPORADA   | <b>10</b><br>CREMA DE GARBANZOS (hervido y triturado)<br><br>FINGERS DE POLLO EMPANADOS CASEROS CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE<br><br>FRUTA DE TEMPORADA  |
| <b>13</b><br>ARROZ CON TOMATE ( Hervido con sofrito casero)<br><br>TORTILLA FRANCESA (cuajada en sartén) CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA<br><br>FRUTA DE TEMPORADA  | <b>14</b><br>ESPAGUETIS INTEGRALES ECOLÓGICOS BOLOÑESA (Hervido y salsa guisada)  <br><br>PESCADO DEL DÍA BLANCO ALIÑADO CON AJO Y PEREJILY ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE (horno)<br><br>FRUTA DE TEMPORADA | <b>15</b><br>BRÓCOLI CON SOFRITO CASERO DE ACEITE DE OLIVA Y PIMENTON DULCE (hervido y rehogado)<br><br>FILETE DE POLLO EMPANADO TRADICIONAL CON PATATAS<br><br>FRUTA DE TEMPORADA   | <b>16</b><br>CALDO TRADICIONAL CON FIDEOS HERVIDOS<br><br>COMPLEMENTO DE COCIDO GARBANZOS CON REPOLLO,CALABAZA,PATATA COCIDA Y POLLO (guiso tradicional)<br><br>FRUTA DE TEMPORADA  | <b>17</b><br>ESTOFADO DE PATATAS , CON PAVO Y VERDURAS (guiso tradicional)<br><br>PESCADO DEL DÍA AZUL (horno) CON SALSA DE CÍTRICOS Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE <br><br>FRUTA DE TEMPORADA |
| <b>20</b><br>JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIAS (salteado ligero) <br><br>HUEVOS DUROS CON SALSA DE TOMATE CASERA Y GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL (hervido)<br><br>FRUTA DE TEMPORADA | <b>21</b><br>GARBANZOS REHOGADOS (guiso tradicional)<br><br>PESCADO DEL DÍA BLANCO CON REBOZADO CASERO Y PATATAS COCIDAS<br><br>FRUTA DE TEMPORADA   | <b>22</b><br>ARROZ CON VERDURAS (Hervido )<br><br>LOMO DE CERDO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE<br><br>FRUTA DE TEMPORADA  | <b>23</b><br>ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE (hervido y salsa)<br><br>PESCADO DEL DÍA BLANCO AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA<br><br>FRUTA DE TEMPORADA  | <b>24</b><br>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON PATATAS Y HORTALIZAS (guiso tradicional)<br><br>POLLO ASADO (guiso tradicional / horneado) CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE<br><br>FRUTA DE TEMPORADA  |
| <b>27</b><br>CREMA DE VERDURAS TRICOLOR DE PRIMAVERA (hervido y triturado)<br><br>ALBÓNDIGAS MIXTAS GUIADAS CON PATATAS (guiso)<br><br>FRUTA DE TEMPORADA   | <b>28</b><br>LENTEJAS CASERAS ( guiso tradicional)<br><br>PESCADO DEL DÍA AZUL ( frito ) CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE <br><br>FRUTA DE TEMPORADA  | <b>29</b><br>ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERO ( Hervido con sofrito casero)<br><br>TORTILLA DE PATATA (cuajada en sartén) CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA<br><br>FRUTA DE TEMPORADA  | <b>30</b><br>SOPA DE FIDEOS INTEGRALES ECOLÓGICOS (hervido)  <br><br>COMPLEMENTO DE COCIDO GARBANZOS CON REPOLLO,CALABAZA,PATATA COCIDA Y POLLO (guiso tradicional)<br><br>FRUTA DE TEMPORADA |    |