

# Abril 2026



**SIN GLUTEN**

**mawersa**  
~ 1983 ~

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	7	8	9	10
	PURÉ CASERO DE BONIATO, ZANAHORIA Y PUERRO (Hervido y triturado)	LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS (guiso tradicional)	<b>PASTA SIN GLUTEN</b> CON TOMATE	CREMA DE GARBANZOS (hervido y triturado)
	ALBÓNDIGAS <b>NATURALES</b> CON GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL (hervido) 	PESCADO DEL DÍA BLANCO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA FRANCESA (cuajada en sartén) CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	<b>FILETE</b> DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
13	14	15	16	17
ARROZ CON TOMATE (Hervido con sofrito casero)	<b>PASTA SIN GLUTEN</b> ESPAGUETIS BOLOÑESA (Hervido y salsa guisada)	BRÓCOLI CON SOFRITO CASERO DE ACEITE DE OLIVA Y PIMENTON DULCE (hervido y rehogado)	<b>PASTA SIN GLUTEN</b> CALDO TRADICIONAL CON FIDEOS HERVIDOS	ESTOFADO DE PATATAS, CON PAVO Y VERDURAS (guiso tradicional)
TORTILLA FRANCESA DE QUESO (cuajada en sartén) CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	PESCADO DEL DÍA BLANCO ALIÑADO CON AJO Y PEREJIL Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE (horno)	FILETE DE POLLO CON PATATAS	COMPLEMENTO DE COCIDO GARBANZOS CON REPOLLO, CALABAZA, PATATA COCIDA Y POLLO (guiso tradicional)	PESCADO DEL DÍA AZUL (horno) CON SALSA DE CÍTRICOS Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE 
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR FRUTA DE TEMPORADA
20	21	22	23	24
JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIAS (salteado ligero) 	GARBANZOS REHOGADOS (guiso tradicional)	ARROZ CON VERDURAS (Hervido)	<b>PASTA SIN GLUTEN</b> ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE (hervido y salsa)	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON PATATAS Y HORTALIZAS (guiso tradicional)
HUEVOS DUROS CON SALSA DE TOMATE CASERA Y GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL (hervido)	PESCADO DEL DÍA BLANCO CON PATATAS COCIDAS	LOMO DE CERDO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	PESCADO DEL DÍA BLANCO AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	POLLO ASADO (guiso tradicional / horneado) CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR -FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
27	28	29	30	
CREMA DE VERDURAS TRICOLOR DE PRIMAVERA (hervido y triturado)	LENTEJAS CASERAS (guiso tradicional) 	ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERO (Hervido con sofrito casero)	<b>PASTA SIN GLUTEN</b> SOPA DE FIDEOS (hervido)	
ALBÓNDIGAS <b>NATURALES</b> CON PATATAS (guiso)	PESCADO DEL DÍA AZUL CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	TORTILLA DE PATATA (cuajada en sartén) CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	COMPLEMENTO DE COCIDO GARBANZOS CON REPOLLO, CALABAZA, PATATA COCIDA Y POLLO (guiso tradicional)	
FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR -FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	