

Noviembre 2025

Menú SIN GLUTEN



SIN GLUTEN

mawersa
~ 1983 ~

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 	4 PASTA SIN GLUTEN LACITOS CON SALSA DE TOMATE NATURAL PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	5 PUCHERO DE GARBANZOS FILETE DE CERDO CON GUARNICION DE TOMATE CHERRY ALIÑADO FRUTA DE TEMPORADA	6 BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIAS RAXO DE POLLO CON GUARNICIÓN DE PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	7 ARROZ CON VERDURAS PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
10 PASTA SIN GLUTEN ESPAGUETIS BOLOÑESA REVUELTO DE HUEVO CON YORK CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	11 LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	12 CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIAS POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	13 ARROZ CON TOMATE PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	14 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA
17 CREMA DE VERDURAS TRICOLOR DE PATATA, ZANAHORIA Y CALABACIN ALBONDIGAS NATURALES CON GUARNICION DE ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA	18 PASTA SIN GLUTEN MACARRONES CON TOMATE PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  FRUTA DE TEMPORADA	19 COLIFLOR ALHORNO TORTILLA ESPAÑOLA CON GUARNICION DE TOMATE CHERRY ALIÑADO FRUTA DE TEMPORADA	20 ALUBIAS BLANCAS A LA RIOJANA FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	21 PAELLA MIXTA DE VERDURAS PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA
25 PASTA SIN GLUTEN SOPA DE FIDEOS FILETE DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	25 ARROZ CON POLLO PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	26 LENTEJAS A LA JARDINERA REVUELTO DE PICADILLO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	27 PASTA SIN GLUTE BN CODITOS CON TOMATE PESCADO DEL DÍA CON GUARNICION DE VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	28 PATATAS DOS SALSAS  CHEESEBURGUER SIN GLUTEN OCASIONAL FRUTA DE TEMPORADA