

Septiembre 2025

Menú SIN GLUTEN



SIN GLUTEN

mawersa
~ 1983 ~

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8	9	10	11	12
CREMA DE VERDURAS TRICOLOR DE PATATA, ZANAHORIA Y CALABACIN	PASTA SIN GLUTEN ESPAGUETIS NAPOLITANA	LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS	ARROZ CAMPERO CON MAGRO Y VERDURAS	BRÓCOLI AL HORNO
ALBÓNDIGAS NATURALES CON SALSA POMODORO Y GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL 	PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	RAXO DE POLLO AL LIMÓN CON PATATAS
FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
15	16	17	18	19
PASTA SIN GLUTEN SOPA DE FIDEOS	GUIISO DE GARBANZOS CON CHORIZO	ARROZ BLANCO CON VERDURAS DE LA HUERTA	JUDIAS VERDES SALTEADAS	EMPEDRADO DE ALUBIAS PINTAS
CHULETA DE SAJONIA CON PATATAS	REVUELTO DE ATÚN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	FILETE DE POLLO CON GUARNICIÓN DE TOMATE CHERRY	PESCADO DEL DÍA CON PATATAS 
FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
22	23	24	25	26
CREMA DE CALABACIN	PASTA SIN GLUTEN MACARRONES CON SALSA BOLOÑESA	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS	ARROZ MELOSO CON POLLO	SOPA DE VEGETALES
HUEVOS DUROS CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO	PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	FILETE DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE CHERRY	ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON PATATAS A CUADRITOS
FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
29	30			
LENTEJAS A LA HORTELANA	ESTOFADO DE POLLO CON VERDURITAS			
TORTILLA DE YORK CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE			
FRUTA TEMPORADA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA			