



INTOLERANCIA A LA
LACTOSA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



6
ESPAGUETIS BOLOÑESA
PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

7
JUDIAS VERDES SALTEADAS
TORTILLA DE PATATA
FRUTA DE TEMPORADA

8
PATATAS ESTOFADAS CON TERNERA, VERDURITAS Y ARROZ
PESCADO DEL DÍA CON GUARNICION DE VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA

9
CODITOS CON TOMATE
PESCADO DEL DÍA GUARNICION DE VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA
ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
POLLO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR **SIN LACTOSA**

3
COLIFLOR REHOGADO
RAXO DE POLLO CON PATATAS A CUADRITOS
FRUTA DE TEMPORADA
10
CREMA DE CALABACIN NATURAL **SIN LECHE**
ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA POMODORO
FRUTA DE TEMPORADA

CAZUELA DE ARROZ MARINERA
LOMO AL HORNO CON PATATAS HORNEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

MACARRONES **CON SALSA DE TOMATE**
PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR **SIN LACTOSA**

PUCHERO DE GARBANZOS
REVUELTO DE YORK
FRUTA DE TEMPORADA

BRÓCOLI AL HORNO CON PATATA
POLLO ASADO CON GUARNICIÓN ARROZ
FRUTA DE TEMPORADA

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO DEL DIA CON GUARNICION DE VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA

20
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS **SIN LECHE**
FILETE DE POLLO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

21
FABADA ASTURIANA
HUEVOS ROTOS CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

22
TALLARINES CON PICADILLO DE CHORIZO
PESCADO DEL DÍA CON GUARNICIÓN DE VERDURAS
YOGUR **SIN LACTOSA**

23
CALDO GALLEGO
ESCALOPE DE AGUJA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

24
ARROZ CON VERDURAS
PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27
GUISANTES SALTEADOS CON MAGRO Y PATATAS A CUADRITOS
SAN JACOBO **NATURAL**
FRUTA DE TEMPORADA

28
ARROZ CAMPERO CON VERDURITAS Y POLLO
PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

29
MACARRONES INTEGRALES CON VERDURAS 
RAGUT DE CERDO A LA JARDINERA
FRUTA DE TEMPORADA

30
CREMA DE ZANAHORIAS **SIN LECHE**
POLLO EN PEPITORIA CON PATATAS TACO
FRUTA DE TEMPORADA

